

LÄÄNE – VIRUMAA 2019.a. NOORTE KERGEJÕUSTIKU MV A J A K A V A

28. mai

16.00	100 m	PU20+U18
	kuul	TU20+U18
	oda	PU16
	ketas	TU16
	kõrgus	TU14
16.10	100 m	PU16
	kaugus	PU14
16.20	100 m	TU20+U18
16.30	100 m	TU16
16.40	kuul	TU14
	kõrgus	TU20+U18
	oda	PU20+U18
	ketas	TU20+U18
16.50	kaugus	PU16
	60 m	TU14
17.00	60 m	PU14
17.20	kõrgus	TU16
	oda	PU14
	600 m	TU14
	ketas	TU14
	kuul	TU16
17.30	kaugus	PU20+U18
17.35	1500 m	PU20+U18?U16
17.50	800 m	TU20+U18+U16
18.00	800 m	PU14
18.10	4 x 100 m	TU14 ; TU16 ; TU20+U18
18.20	4 x 100 m	PU14 ; PU16 ; PU20+U18

29.mai

16.00	kaugus	TU16
	oda	TU14
	kuul	PU14
	kõrgus	PU16
	ketas	PU20+U18
16.40	kaugus	TU20+U18
	ketas	PU14
	kuul	PU16
	oda	TU16
	kõrgus	PU20+U18
17.20	kuul	PU20+U18
	kõrgus	PU14
	kaugus	TU14
	ketas	PU16
	oda	TU20+U18
18.00	„V.R”	TU14 , U16 , U20+U18
18.10	„V.R”	PU14 , U16 , U20+U18

Autasustamine koheselt peale võistlusala lõppu!

Sõltuvalt võistlejate arvust võistlusaladel võib ajakava muutuda !

Heitevahendid KUUL KETAS ODA

TU14	2 kg	0,6 kg	400 gr
TU16	3 kg	0,75 kg	400 gr
TU18	3 kg	1,0 kg	500 gr
TU20	4 kg	1,0 kg	600 gr

PU14	3 kg	0,75 kg	400 gr
PU16	4 kg	1,0 kg	500 gr
PU18	5 kg	1,5 kg	600 gr
PU20	6 kg	1,75 kg	700 gr

Algkõrgused ja lati tõstmine kõrgushüppes

1.05 - 1.25	5 sm kaupa , edasi 3 sm
1.15 - 1.35	5 sm kaupa , edasi 3 sm
1.25 - 1.45	5 sm kaupa , edasi 3 sm
1.25 - 1.45	5 sm kaupa , edasi 3 sm

1.10 - 1.35	5 sm kaupa , edasi 3 sm
1.30 - 1.55	5 sm kaupa , edasi 3 sm
1.45 - 1.70	5 sm kaupa , edasi 3 sm
1.55 - 1.70	5 sm kaupa , edasi 3 sm